



A apresentação oral

A apresentação oral é a forma de apresentação dos elementos que constituem a história clínica do doente mais utilizada entre os profissionais de saúde. A apresentação escrita (relatório clínico extenso) constitui o elemento fundamental da base de dados de doentes ou o “livro de referência” do doente, enquanto que a apresentação oral é a forma rápida de comunicar os seus principais elementos.

Deve ser breve. A sua duração é variável (de 1 a 10 minutos), consoante o objectivo da apresentação: enfermaria, ambulatório, conferência, telefone - em geral, 3 a 7 minutos,

Estrutura básica:

1- História clínica: Não pode incluir todos os dados pertinentes positivos e negativos necessários ao diagnóstico diferencial – deve, apenas, restringir-se aos elementos que diferenciam os 3 ou 4 diagnósticos mais prováveis. Os dados não pertinentes negativos devem omitir-se, bem como os não pertinentes positivos, desde que não sejam de grande relevância para o diagnóstico (é o caso dos dados referentes aos antecedentes pessoais, familiares e sociais, bem como à revisão dos aparelhos e sistemas).

2- Outros problemas activos, medicações, alergias, hábitos.

3- Exame físico (referem-se apenas os elementos fundamentais)

4- Diagnóstico (s)

5- Planos de diagnóstico e terapêutica

A apresentação oral deve enfatizar a história clínica e os planos.

O bom apresentador deve estar em sintonia com os picos de atenção do ouvinte e transitar, o mais rapidamente possível, da história para os planos de diagnóstico e terapêutica (verifica-se maior concentração da atenção durante a descrição da “história” e “planos”).

Sugestão: rever o vídeo-clip “8_Present_Attend.mov” e o documento “soapnote.pdf”.



- Tente permanecer calmo durante a apresentação
- Apresente os factos na sua forma correcta (estrutura e cronologia)
- Tente não ler as suas notas e mantenha uma postura elegante
- Estabeleça bom contacto visual (aparência de confiança e boa preparação)
- Disponha-se a prestar todos os esclarecimentos adicionais.